

desidrogenase láctica, glicose na urina, transaminases e bilirrubina).

Em pacientes com insuficiência renal, **VITER C** deve ser utilizado somente com orientação e supervisão médica.

Gravidez: categoria C - Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

#### Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco

Não existem restrições ao uso de **VITER C** em pacientes idosos e em crianças.

#### Interações medicamentosas

Em pacientes sadios a administração concomitante com indinavir e doses elevadas de vitamina C reduziram significativamente a concentração sérica de indinavir (Slain et al, 2003).

#### Reações adversas

Com administração de altas doses por tempo prolongado, existe a rara possibilidade de ocorrer escorbuto de rebote, distúrbios digestivos, eritema, cefaléia, aumento da diurese e litíase oxálica ou úrica em pacientes com insuficiência renal e naqueles predispostos à calculose.

#### Superdosagem

Embora a vitamina C não seja tóxica e possua boa tolerabilidade no organismo, no caso de ingestão acidental ou intencional de elevadas doses (3g ou mais) podem acarretar náuseas, vômitos e diarreia. Caso estas reações ocorram e haja suspeita de superdosagem, na terapêutica deverá ser avaliado o tempo de ingestão e as possíveis condutas são: hidratação, lavagem gástrica, uso de carvão ativado e monitorização.

#### Armazenagem

Este medicamento deve ser guardado em temperatura ambiente (temperatura entre 15 e 30 °C).

Nestas condições, o medicamento se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem.

Conservar o medicamento em sua embalagem original.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**

#### DIZERES LEGAIS

Lote, fabricação e validade: VIDE RÓTULO E/OU CARTUCHO

Reg. M.S. nº: 1.3841.0018

Responsável Técnico: Tales de Vasconcelos Cortes – CRF/BA nº 3745

#### NATULAB LABORATÓRIOS SA

Rua H, nº 2, Galpão 03 – Urbis II

Santo Antonio de Jesus – Bahia – CEP 44.574-150

CNPJ 02.456.955/0001-83

INDÚSTRIA BRASILEIRA

SAC: (75) 3311-5555

VENDA SEM RECEITUÁRIO MÉDICO

**Natulab**  
Laboratório  
Farmacêutico 10 Anos



#### VITER C

ácido ascórbico

**Forma farmacêutica:** Comprimidos

**Via de administração:** Uso oral

**Apresentações:**

Linha Farma:

Cartucho contendo 2 ou 3 envelopes de alumínio/alumínio com 10 comprimidos cada.

Linha Hospitalar:

Caixa contendo 50 ou 100 envelopes de alumínio/alumínio com 10 comprimidos cada.

#### USO ADULTO E PEDIÁTRICO

#### COMPOSIÇÃO

##### Comprimidos

Cada comprimido contém:

ácido ascórbico.....500mg

excipientes q.s.p.....1 comp.

Contém: dióxido de silício, estearato de magnésio, croscarmelose sódica, celulose microcristalina.

#### CONCENTRAÇÃO DOS PRINCÍPIOS ATIVOS

#### VITER C ÁCIDO ASCÓRBICO

##### 500 mg/comprimido

ADULTOS E CRIANÇA (ACIMA DE 10 ANOS)	IDR*	%IDR
500mg (1 comprimido)	45mg	1111,11%

\*Ingestão Diária Recomendada

#### INFORMAÇÃO AO PACIENTE

##### Como este medicamento funciona?

**VITER C** é um medicamento que possui em sua fórmula uma substância denominada ácido ascórbico ou vitamina C. **VITER C** combate a deficiência desta vitamina no organismo e está indicado em todos os estados em que há necessidade de vitamina C no organismo.

##### Por que este medicamento foi indicado?

**VITER C** está indicado em todos os estados em que há deficiência ou aumento das necessidades de vitamina C no organismo. Está também indicado como auxiliar do sistema imunológico e ainda nas fases de crescimento.

##### Quando não devo usar este medicamento?

**VITER C** não deve ser utilizado por pacientes com reconhecida hipersensibilidade ao ácido ascórbico ou a qualquer outro componente do produto (ver item composição) e em pacientes com litíase urinária (cálculo nos rins) acompanhada por oxalúria e insuficiência renal severa. Nos diabéticos as doses de vitamina C podem interferir nos testes de avaliação da glicosúria (glicose na urina) sem alterar a glicemia (glicose no sangue) e nestes casos o uso de **VITER C**

deve ser interrompido pelo menos 7 dias antes do exame. O uso da vitamina C pode alterar ainda o resultado de alguns outros exames de laboratório (sangue oculto nas fezes, desidrogenase láctica, transaminases e bilirrubina).

Em pacientes com insuficiência renal, **VITER C** deve ser utilizado somente com orientação e supervisão médica.

Gravidez: categoria C - Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

**“Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início, ou durante o tratamento.”**

#### **Como devo usar este medicamento?**

##### **USO ORAL/ USO INTERNO**

Ingerir um comprimido ao dia, preferentemente pela manhã. Deglutar sem mastigar.

Os comprimidos são apresentados no formato circular e na cor branca.

Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros e sem mastigar com quantidade suficiente de água para que sejam deglutidos.

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retome a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista.

Não use o medicamento com prazo de validade vencido. Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.

#### **Quais os males que este medicamento pode causar?**

Informe seu médico sobre o aparecimento de reações desagradáveis com o uso de **VITER C**, em especial distúrbios digestivos, manchas avermelhadas na pele, dor de cabeça, aumento da frequência das micções ou cálculo renal.

#### **O que fazer se alguém usar uma grande quantidade deste medicamento de uma só vez?**

Embora a vitamina C não seja tóxica e possua boa tolerabilidade no organismo, no caso de ingestão acidental ou intencional de elevadas doses (3g ou mais) podem acarretar náuseas, vômitos e diarreia. Caso estas reações ocorram e haja suspeita de superdosagem, na terapêutica deverá ser avaliado o tempo de ingestão e as possíveis condutas são: hidratação, lavagem gástrica, uso de carvão ativado e monitorização.

#### **Onde e como devo guardar este medicamento?**

**VITER C** - Conservar o produto em sua embalagem original a temperatura ambiente (entre 15 e 30°C).

Nestas condições, o medicamento se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SAÚDE.**

#### **INFORMAÇÃO TÉCNICA AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

##### **Características farmacológicas:**

O ácido ascórbico é uma vitamina hidrossolúvel essencial ao metabolismo humano e que deve ser ingerida pelo organismo de forma regular para manter adequada reserva interna. Uma vez ingerida a vitamina C é distribuída amplamente em todos os tecidos do organismo onde serve de substrato para diversas atividades metabólicas. A vitamina C participa de funções do sistema imunológico, aumenta a atividade das células de defesa, sendo importante para o combate a quadros infecciosos virais e bacterianos. A vitamina C participa na síntese do colágeno e na manutenção da integridade do tecido conjuntivo, das cartilagens, matriz óssea, dentina, pele e tendões. Está também envolvida nos processos cicatriziais. O ácido ascórbico acelera ainda a absorção intestinal de íons de ferro, influenciando sua distribuição no organismo e sendo importante para a prevenção da anemia ferropriva. A vitamina C age como antioxidante, eliminando os radicais livres, nutrimo e protegendo as células dos danos causados pelos oxidantes. Alguns estudos têm sugerido que a vitamina C participaria do processo de prevenção da doença aterosclerótica. Observou-se que fumantes têm menores concentrações séricas de ácido ascórbico eventualmente necessitando de sua suplementação ou mesmo sua utilização no combate aos oxidantes derivados do cigarro. Uma vez ingerida no organismo, a absorção do ácido ascórbico ocorre na parte superior do intestino delgado sendo necessária a existência de sódio para a sua absorção. Calcula-se que as reservas corporais totais de ácido ascórbico cheguem a 3g sendo o ácido ascórbico eliminado totalmente pela urina quando em excesso no organismo.

#### **Indicações**

**VITER C** está indicado em todos os estados em que há deficiência ou aumento das necessidades de vitamina C no organismo. Está também indicado como auxiliar do sistema imunológico e ainda nas fases de crescimento.

#### **Contra-indicações**

**VITER C** não deve ser utilizado por pacientes com reconhecida hipersensibilidade ao ácido ascórbico ou a qualquer outro componente do produto (ver item composição). **VITER C** é contra-indicado em pacientes com litíase urinária (cálculo nos rins) acompanhada por oxalúria e insuficiência renal severa.

#### **Modo de usar e cuidados de conservação depois de aberto**

##### **USO ORAL**

Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros e sem mastigar com quantidade suficiente de água para que sejam deglutidos.

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retome a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

Mantener o medicamento em sua embalagem original, protegendo-o da luz, do calor e da umidade.

Conservar o produto em sua embalagem original a temperatura ambiente (entre 15 e 30°C).

Os comprimidos são apresentados no formato circular e na cor branca.

#### **Posologia**

##### **USO ORAL**

Ingerir um comprimido ao dia, preferentemente pela manhã.

Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros e sem mastigar com quantidade suficiente de água para que sejam deglutidos.

#### **Precauções e Advertências**

A vitamina C pode potencializar a ação quelante da desferoxamina. O uso da vitamina C pode alterar o resultado de alguns exames de laboratório (sangue oculto nas fezes,